



امکانات مورد نیاز

و

آموزش نحوه استفاده از سیستم آموزش مجازی

ویژه دانش آموزان موسسه فرهنگی طلوع



فهرست مطالب

۳.....	تجهیزات مورد نیاز
۴.....	نحوه ورود به سیستم
۶.....	فضای کاربری.....
۶.....	بخش پیام.....
۷.....	فعالیت های قابل انجام به صورت دسته بندی شده
۸.....	لیست دروس.....
۹.....	امکانات درس
۹.....	بخش پیوست
۱۰.....	بخش محتوا.....
۱۰.....	بخش تمرین ها
۱۲.....	بخش آزمون
۱۳.....	بخش طرح سوال.....
۱۳.....	بخش تالار گفتگو.....
۱۵.....	بخش اتاق گفتگو.....
۱۵.....	بخش کلاس مجازی.....
۱۷.....	بخش نظر سنجی.....
۱۷.....	بخش نگارخانه
۱۸.....	بخش سوالات من.....



تجهیزات مورد نیاز

برای استفاده آسان و موثر از سیستم LMS ، نیازمند برخورداری از امکانات سخت افزاری متوسط میباشید.

امکانات قابل قبول شامل:

۱. بهره مندی از سیستم PC یا لپ تاپ با حداقل مشخصات ذیل:

- ویندوز XP به بالا
- رم ۴ به بالا
- سی پی یو دو هسته ای به بالا

۲. بهره مندی از خطوط اینترنتی اپراتورهای سیم کارت (مبین نت، ایرانسل، همراه اول و رایتل) و یا اپراتورهای اصلی (شاتل، آسیا تک و...) که دارای حداکثر زمان پینگ ۱۰۰ms و حداقل سرعت آپلود ۲Mbps و سرعت دانلود ۲Mbps باشد.

جهت بررسی زمان پینگ و سرعت آپلود دانلود میتوانید از سایت www.speedtest.net و یا www.speedcheck.ir استفاده فرمایید.

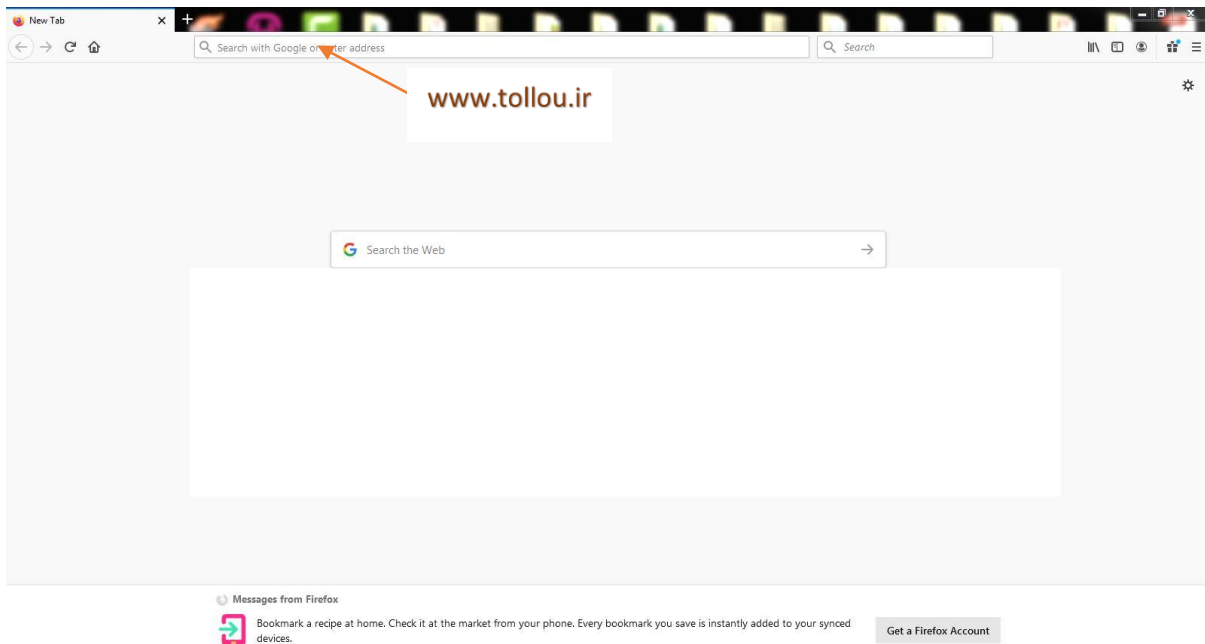
امکان استفاده از طریق سایر دستگاهها شامل گوشی های هوشمند یا تبلت ها و یا سیستم هایی با مشخصات پایین تر نیز فراهم است ، اما در این شرایط ، تضمینی در انجام بدون نقص کلیه فعالیتها وجود ندارد.



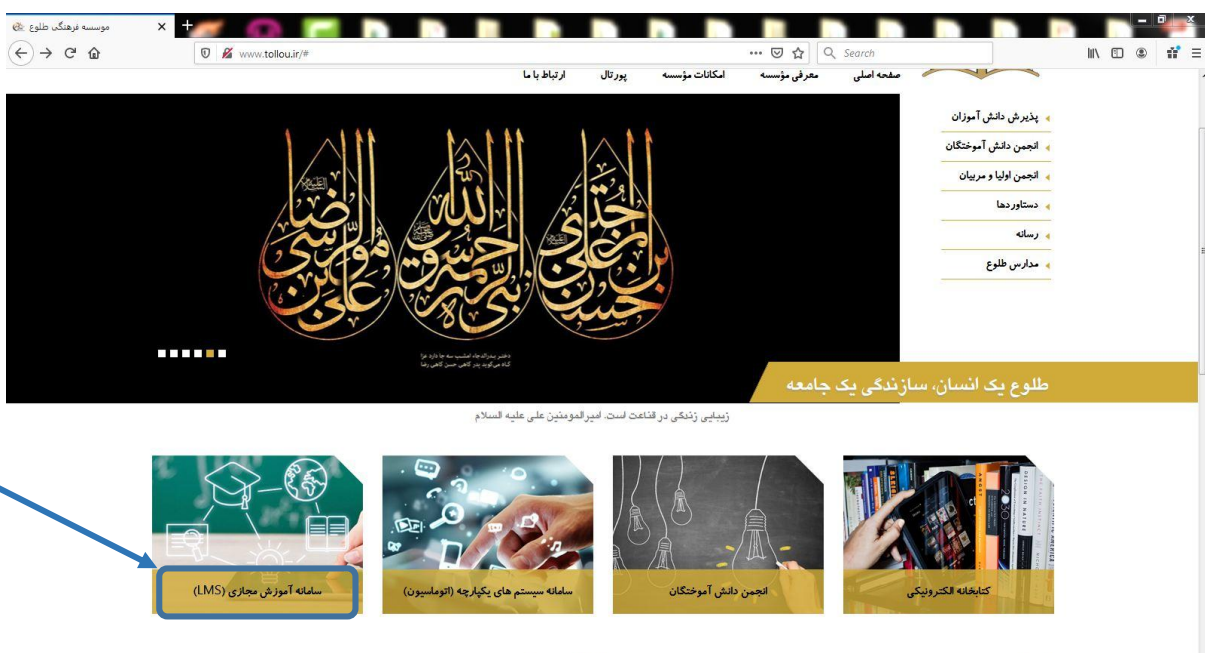


نحوه ورود به سیستم

برای استفاده از سیستم آموزش مجازی، ابتدا مرورگر خود را باز کنید و آدرس lms.tollou.ir را وارد کنید تا به طور مستقیم وارد سیستم شوید و یا وارد سایت موسسه طلوع به آدرس www.tollou.ir شوید.



با فشردن کلید Enter وارد صفحه اصلی موسسه میشویم. پایین تر از بنر ۴ عکس مشاهده میشود که یکی از آنها لینک ورود به صفحه LMS است. بر روی آن کلیک کنید.



وارد صفحه LMS میشوید.

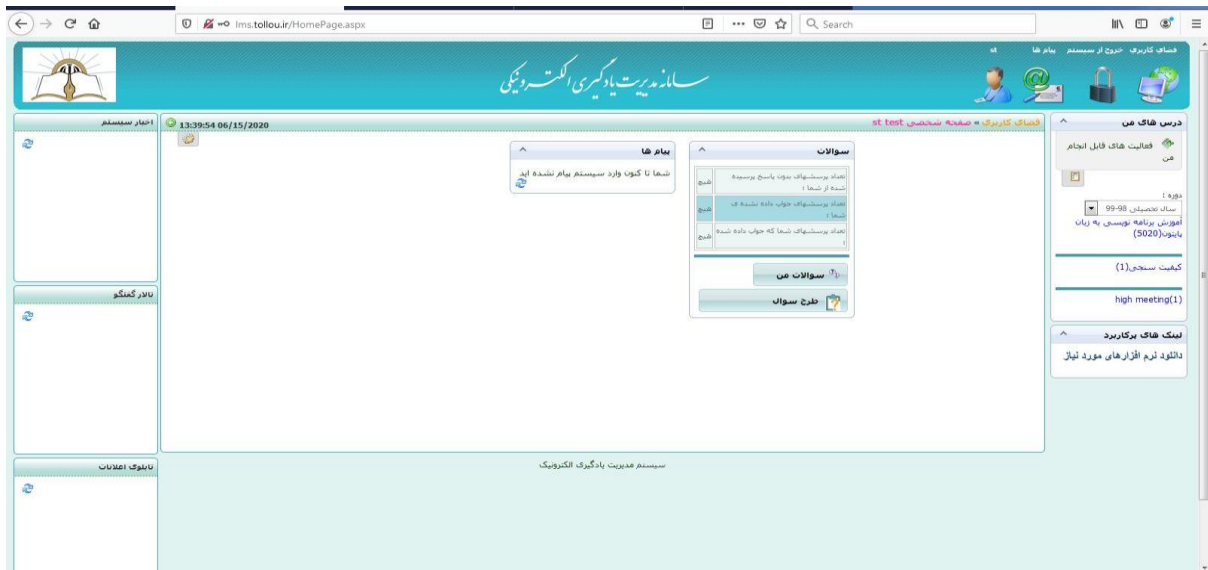


نام کاربری و رمز عبور را وارد کنید.

نکته : دقت بفرمایید در زمان ورود نام کاربری و رمز عبور، کیبورد شما در حالت انگلیسی باشد.

(در صورتیکه در هر مرحله ای به مشکل خوردید میتوانید به مسئول سایت مقطع خود مراجعه فرمایید.)

پس از ورود اطلاعات و کلیک بر روی گزینه ورود وارد فضای کاربری میشویم (در صورتیکه وارد فضای کاربری نشدید، بر روی گزینه فضای کاربری کلیک کنید)



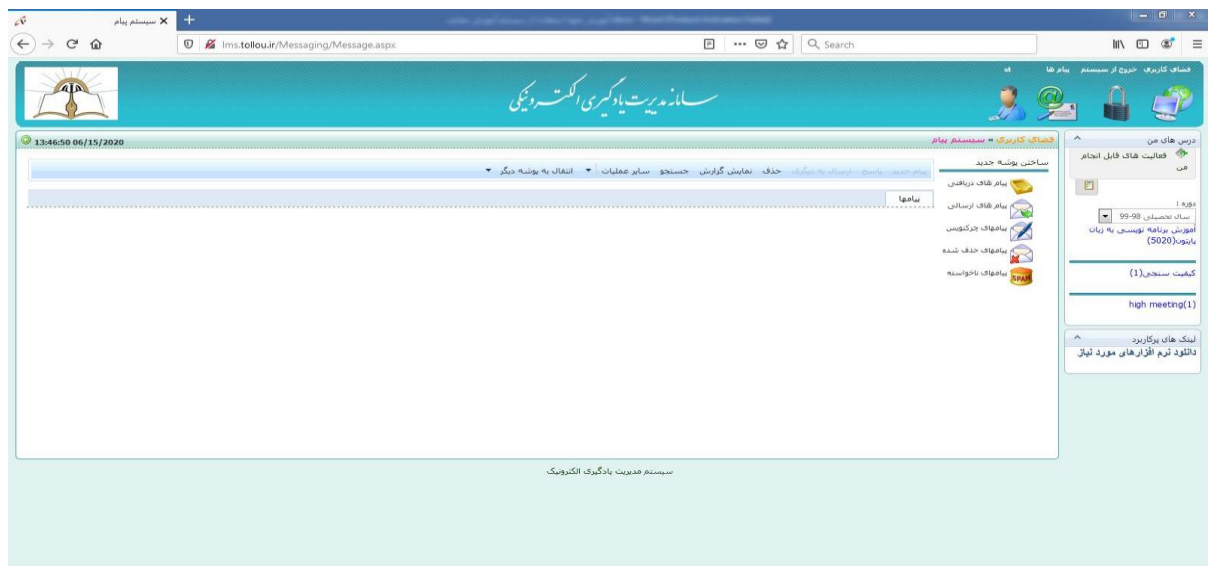
فضای کاربری

در فضای کاربری دو منوی اصلی مشاهده میگرد.

منوی فوقانی شامل موارد : خروج از سیستم، سیستم پیام و اطلاعات شخصی شما و منوی سمت راست شامل "فعالیت های قابل انجام من" و لیستی از "دروس" شما و "نرم افزارهای مورد نیاز" جهت دانلود میباشد. لطفا در صورت عدم برخورداری از این برنامه ها، از نصب همه آنها روی سیستم خود اطمینان حاصل فرمایید.

بخش پیام

با کلیک بر روی گزینه سیستم پیام واقع در منوی فوقانی، وارد صفحه ای به شکل زیر میشویم. امکان دریافت پیام متنی و فایل در این بخش وجود دارد:





در ادامه به توضیح موارد مشاهده شده در منوی سمت راست میپردازیم:

فعالیت های قابل انجام به صورت دسته بندی شده

بر روس گزینه فعالیتهای قابل انجام من کلیک کنید:

عملیات	وضعیت آزمون	تعداد از	عنوان دروس	تاریخ پایان	تاریخ شروع
شرکت در آزمون	هنوز شرکت نشده	20	آموزش برنامه نویسی به زبان پایتون	1399/04/21	1399/01/16

لیستی از فعالیت های ممکن شامل آزمون ها ، تمرین ها، کلاسها و... از کلیه دروس شما بصورت یکجا نمایش داده میشود.

از طریق منوی موجود در این صفحه امکان مشاهده آزمون، تکلیف تمرین و... به صورت تفکیکی وجود دارد.



لیست دروس

مورد بعدی از منوی سمت راست، لیست دروس شماست. با کلیک بر روی هر درس لیستی از امکانات درس برای شما نمایش داده میشود:



اکنون به بررسی امکانات هر درس میپردازیم:



امکانات درس

۱. بخش پیوست

با کلیک بر روی گزینه پیوست، لیستی در سمت راست، ذیل فضای کاربری باز میشود شامل کلیه دسته بندی های پیوست های درس که میتوانید با باز کردن هر لیست کلیه موارد مربوط به آنها که میتواند شامل عکس، صوت، ویدئو، پی دی اف و... باشد را مشاهده یا دانلود کنید (اگر فایل پیوستی به صورت فشرده و با پسوند Zip و یا rar باشد، باید حتماً دانلود شود و با برنامه های مخصوص خود (برای مثال، winrar در کامپیوتر و rar در موبایل اندرویدی و iZip در آیفون) مشاهده شود

The screenshot shows the LMS interface with the following elements and annotations:

- Attachment List Table:**

#	عنوان فایل	حجم
1	عنوان فایل: کد جمع دو عدد نوع: فایل تصویری	حجم: 15 KB
2	عنوان فایل: دستور پرینت نوع: فایل تصویری	حجم: 15 KB
- Annotations:**
 - Blue arrow pointing to the download icon: **دانلود یک پیوست**
 - Blue arrow pointing to the preview icon: **مشاهده پیوست**
 - Blue arrow pointing to the download icon: **دانلود همه پیوستها**
 - Blue arrow pointing to the preview icon: **مشاهده پیوست**
 - Blue arrow pointing to the preview icon: **دیگر مباحث درس**
- Right Panel:** Contains course details such as "دوره:", "سال تحصیلی: 99-98", "آموزش برنامه نویسی به زبان پایتون (5020)", "کیفیت سنجی(1)", and "high meeting(1)".
- Bottom Bar:** Includes navigation buttons like "بازگشت", "پایه", "کلاس", "نظرسنجی", "آزمون", "سوال", "پایه", "کلاس", "نظرسنجی", "آزمون", "سوال".



۲. بخش محتوا

امکان بعدی درس، محتوای بخش نیز مانند بخش پیوست لیستی از گروههای محتوا در سمت راست باز میشود. هر یک شامل لیستی از محتواهای بارگزاری شده میباشد. محتواها شامل متن و عکس میباشند.

۳. بخش تمرین ها

با کلیک بر روی این گزینه وارد صفحه تمرین میشویم. هر ردیف شامل عنوان تمرین، تاریخ شروع و پایان ارسال، نمره کسب شده از تمرین و آیکون مربوط به پاسخ دهی به تمرین است (این آیکون در ستون عملیات قرار دارد).

بر روی آیکون "مشاهده و ارسال جواب" کلیک کنید. وارد صفحه زیر میشوید. در این بخش سوال را مشاهده میکنید و امکان تایپ جواب و یا الصاق فایل برای شما وجود دارد.



صورت سوال

ارسال پاسخ

افزودن فایل

در صورتیکه معلم این اجازه را داده باشد، شما میتوانید پس از ارسال پاسخ مجدد به تمرین مراجعه کنید و پاسخ خود را تغییر دهید.

نکته: در صورتیکه معلم اجازه ویرایش پاسخ را نداده باشد، این موضوع به صورت آلام ذیل متن تمرین نمایش داده میشود:

توجه: بنا بر تصمیم استاد، برای این تمرین فقط یک بار می توانید جواب ارسال کنید.



۴. بخش آزمون

با کلیک بر روی آن وارد فضایی به فرم زیر میشویم:

عنوان آزمون	وضعیت شما	تاریخ پایان	نمره	نماد سوالات	عملیات
تست عملکرد باسختنامه	هنوز شرکت نشده	1399/04/21 16:00		21	شرکت در آزمون
آزمون تست گزینه ها	هنوز شرکت نشده	1399/02/30 13:37		12	شرکت در آزمون
آزمون	هنوز شرکت نشده	1399/02/21 15:00		2	شرکت در آزمون
آزمون	هنوز شرکت نشده	1399/03/03 12:00		2	شرکت در آزمون
تست	هنوز شرکت نشده	1399/03/03 17:00		1	شرکت در آزمون

در این بخش لیستی از آزمونها مشاهده میشود که با کلیک بر روی گزینه شرکت در آزمون، اگر زمان آزمون پایان نیافته باشد میتوانید وارد آن شده و به سوالات پاسخ دهید. پس از پاسخ دهی به سوالات و اتچ فایل های مورد نظر، گزینه ارسال به استاد را انتخاب نمایید و سپس پایان آزمون یا ویرایش پاسخ را انتخاب میکنید.

پس از پایان آزمون دیگر امکان ویرایش پاسخ ها وجود نخواهد داشت.



۵. بخش طرح سوال

بخش بعد طرح سوال است، در این بخش شما می‌توانید سوالی مطرح کنید تا برای دبیر شما نمایش داده شود و امکان پاسخ دهی برای دبیر فراهم گردد.

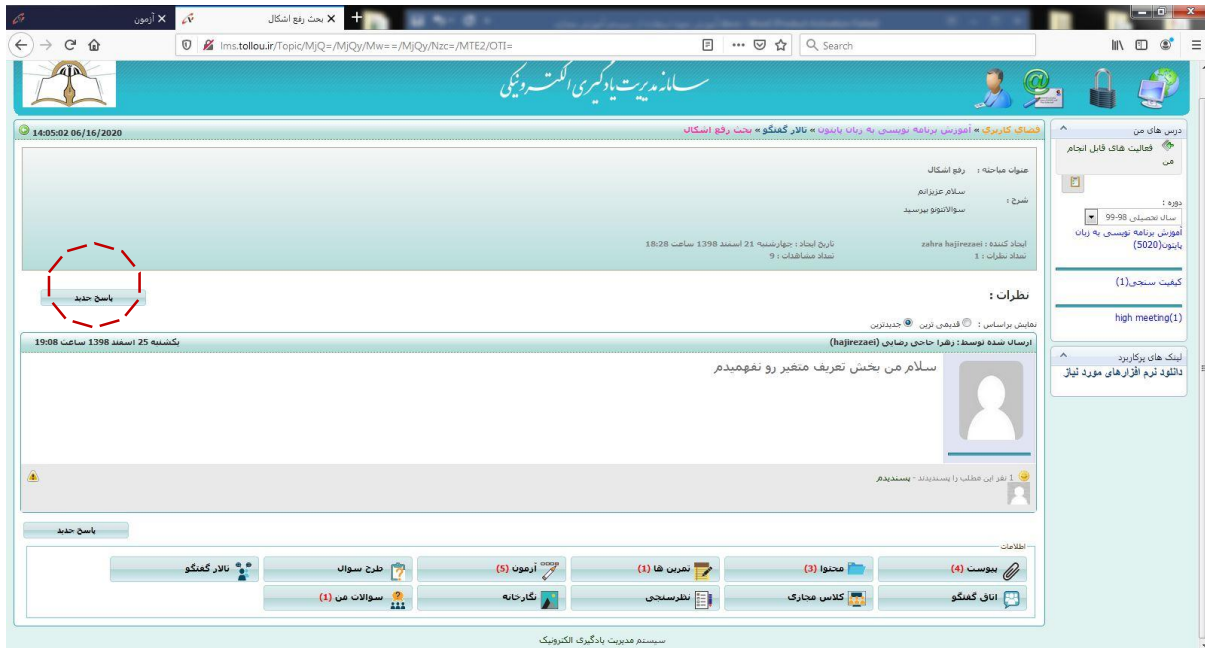
The screenshot shows the 'طرح سوال' (Question Design) section of the LMS. A modal window is open for creating a question. The main interface includes a navigation menu, a list of questions, and a sidebar with user information.

۶. بخش تالار گفتگو

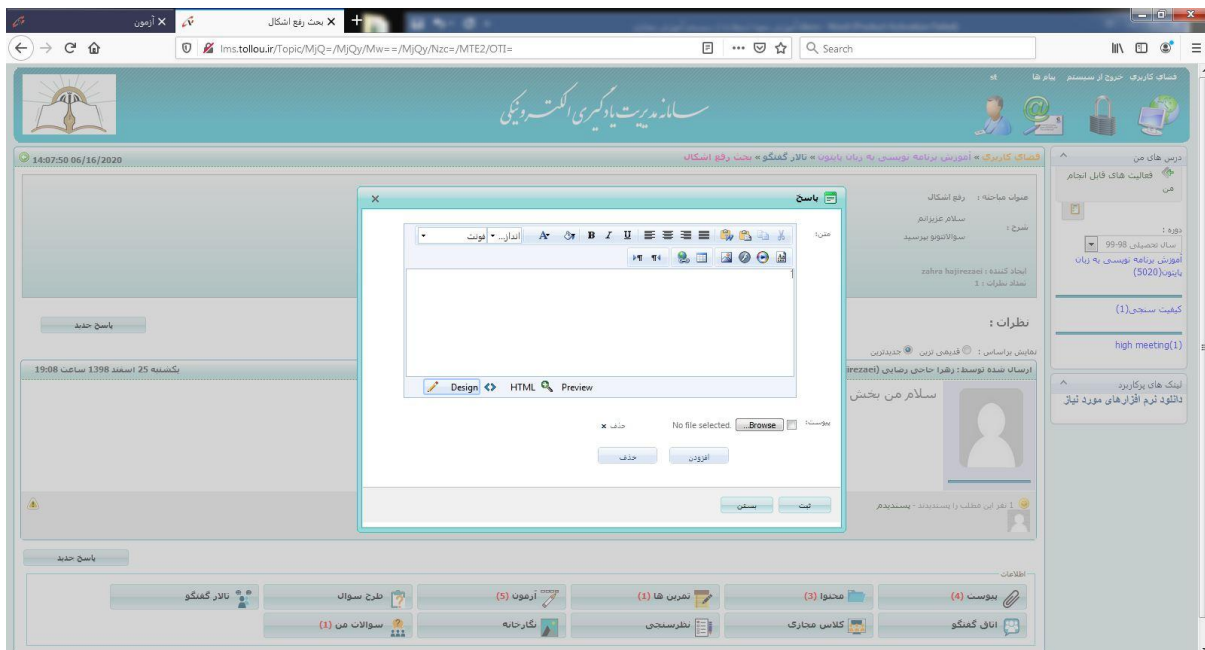
در صورتیکه دبیر در تالار گفتگو مطلبی قرار دهد شما می‌توانید در مورد آن به مباحثه بپردازید. پس از ورود به این بخش گزینه ورود به بحث را انتخاب کنید:

The screenshot shows the 'تالار گفتگو' (Discussion Forum) section of the LMS. A red dashed circle highlights the 'ورود به بحث' (Enter Discussion) button.

سپس گزینه پاسخ جدید را بزنید



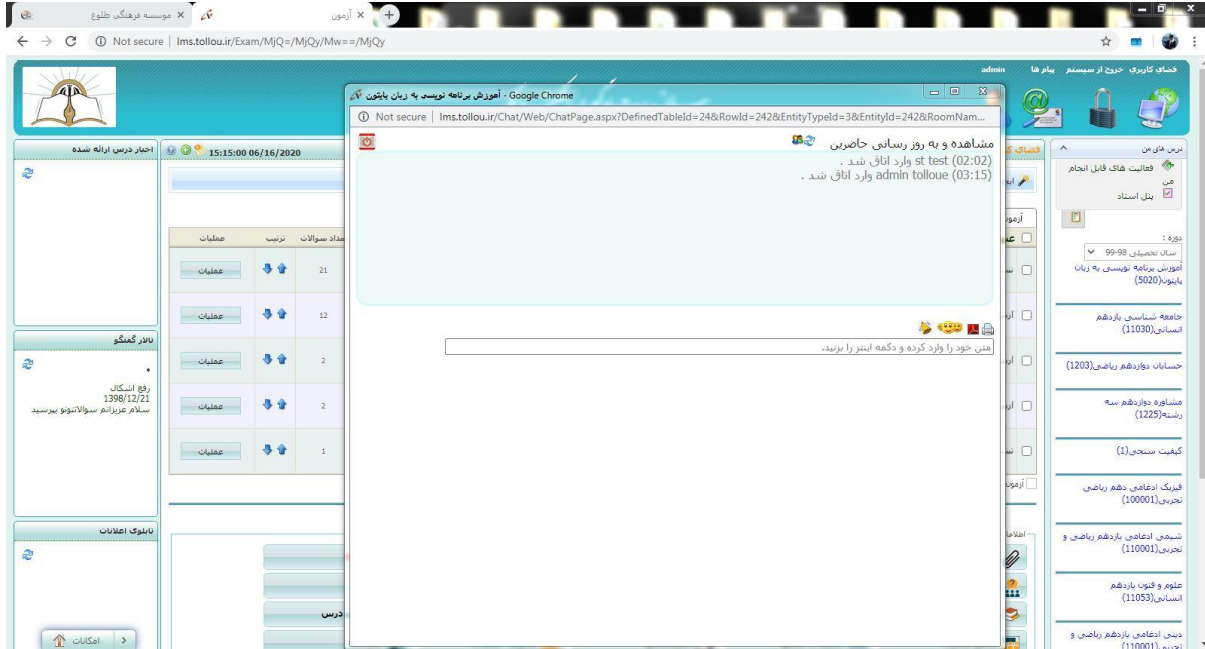
پاسخ خود را به صورت متن وارد کنید و یا پس از انتخاب دکمه "انتخاب فایل" یا "browse" یا "choose file" فایل مورد نظر را انتخاب کنید و کلید ثبت را بزنید.





۷. بخش اتاق گفتگو

با ورود به این بخش امکان چت به صورت آنلاین برای کلیه اعضای درس وجود دارد

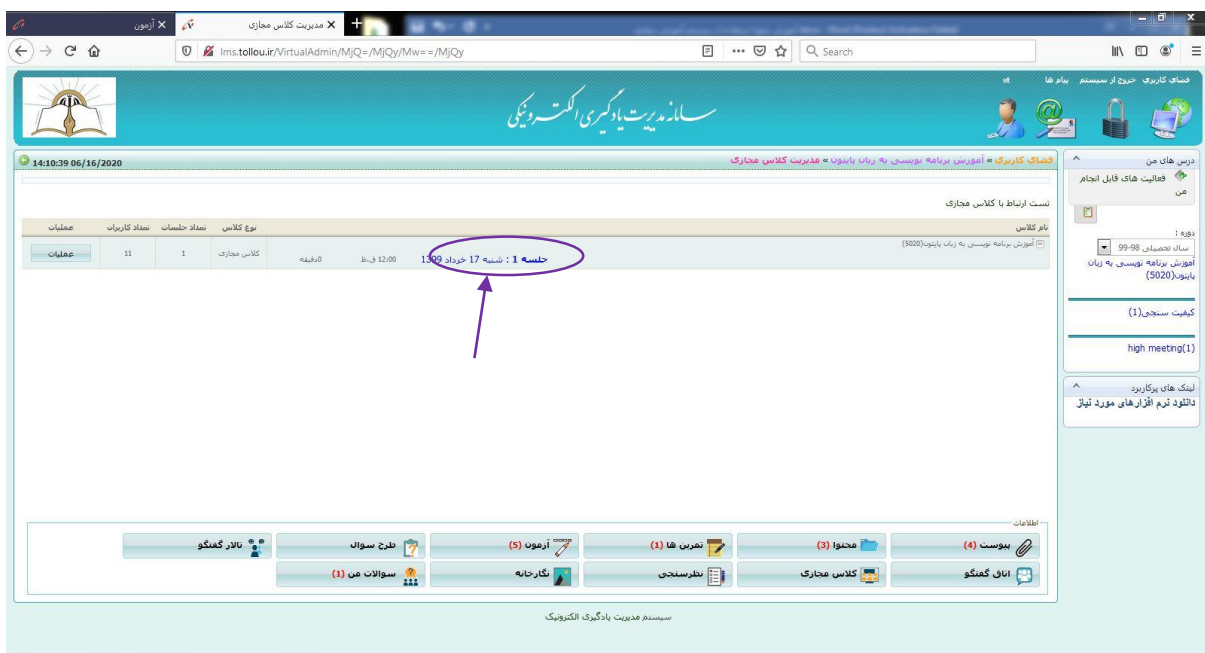


۸. بخش کلاس مجازی

قبل از ورود به کلاس مجازی مطمئن شوید نرم افزار Adobe Connect را روی سیستم خود نصب کرده اید. ترجیحا از طریق کروم، وارد این فضا شوید.

کلاس مجازی را باز کنید.

روی لینک آبی رنگ کلاس کلیک کنید.



بر روی گزینه Allow pop-up کلیک کنید تا وارد صفحه کلاس شوید.

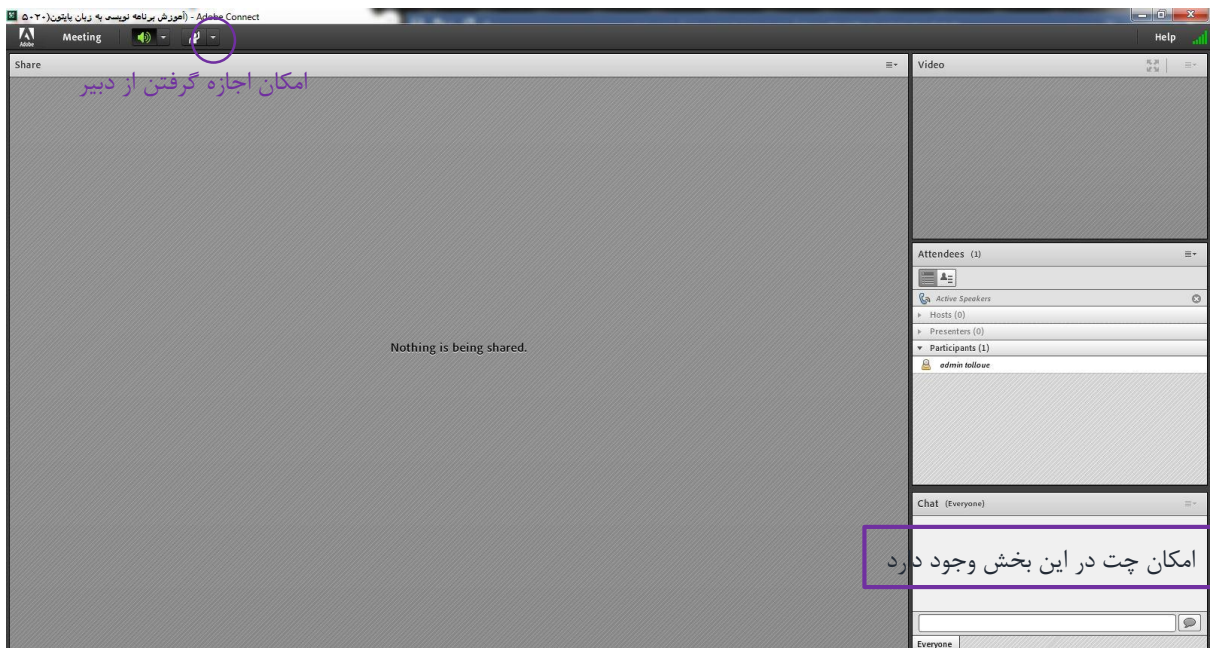


بستگی به مرورگر تان مجدد گزینه Allow یا Open URL را بزنید تا وارد صفحه ای به شکل زیر شوید.

در صورت نصب نرم افزار فارسی ساز موجود در بخش نرم افزارهای مورد نیاز بر روی کامپیوتر ، امکان چت فارسی و در غیر اینصورت و یا در صورت استفاده از موبایل و تبلت، امکان چت تنها به صورت لاتین است.

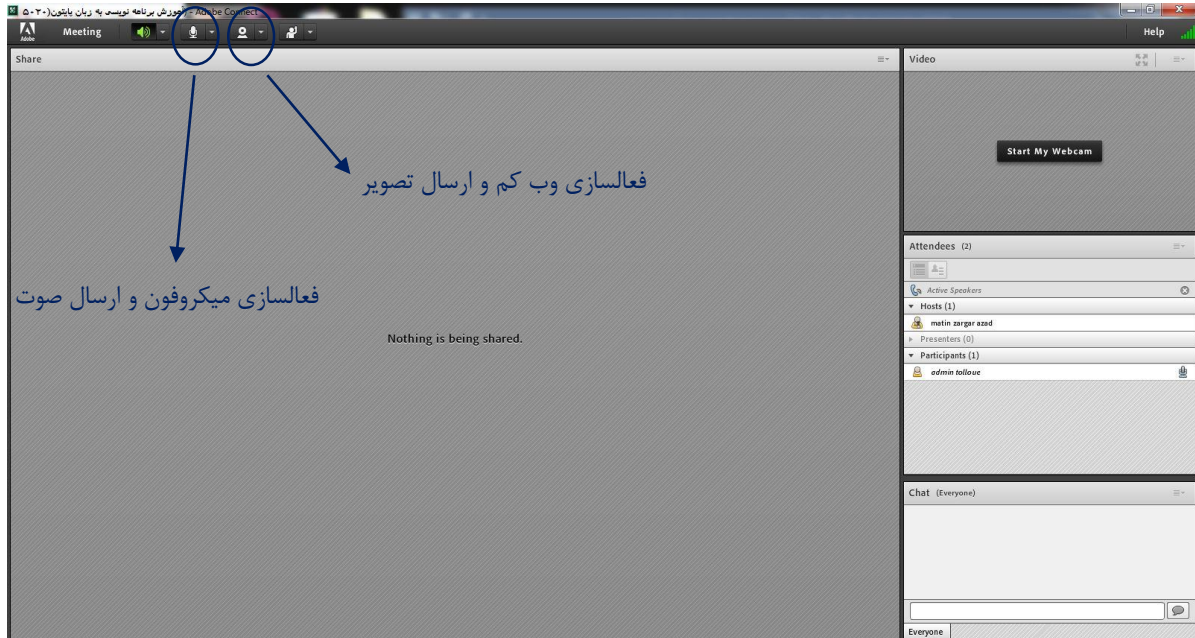
با بالا بردن دست در صورت موافقت تمایل، دبیر به شما امکان صحبت کردن، پخش تصویر یا شیر صفحه مانیتور تان را میدهد.

پس از دریافت این اجازه، شما میتوانید با کلیک روی آیکون دوربین یا میکروفون که برایتان فعال میشود از این امکانات استفاده نمایید.





پس از دریافت این اجازه، شما میتوانید با کلیک روی آیکون دوربین یا میکروفون که برایتان فعال میشود از این امکانات استفاده نمایید.



۹. بخش نظر سنجی

در صورت قرار گیری نظر سنجی با ورود به این بخش میتوانید به سوالات پاسخ دهید.

۱۰. بخش نگارخانه

امکان دیگر، نگارخانه است. امکان مشاهده فیلم یا عکس و یا صوت هایی که توسط دبیران در این بخش بارگزاری شده است وجود دارد.

وارد نگارخانه شوید. پوشه مورد نظر را انتخاب کنید، روی فیلم یا... مورد نظر کلیک کرده و علامت چشم را انتخاب کنید.



۱۱. بخش سوالات من

آخرین امکان، سوالات من میباشد. در این بخش لیست سوالات شما و پاسخ های داده شده مشاهده میشود.

با تشکر از توجه شما

شاد و سربلند باشید

واحد فناوری اطلاعات

موسسه فرهنگی طلوع